

一般社団法人教育文化振興会の  
教育プログラム（生涯教育コース）

☆ ベースコースのご案内 ☆

2025 年 11 月東京コース  
11 月 22 日-11 月 24 日



一般社団法人 教育文化振興会  
〒141-0022 東京都品川区東五反田 1-7-11  
A10S 五反田 ANEX101  
Tel03-6796-3895 Fax03-6760-9347  
[honbu@eaca.or.jp](mailto:honbu@eaca.or.jp)

社会は時代とともに豊かになり便利になりましたが、  
心が必ずしも豊かになったとはいえないようです。  
現実的課題に追い立てられる社会の中で自分が生きる意味を見失い  
目的を見つけられずにいる人の数は増え続けているようです。  
まさに希望・夢・意欲・情熱の再生が望まれています。  
今こそ生きがいを持って自分の人生を自分らしく生きるため、  
新しい生涯教育のプログラムをデザインしました。  
楽しみながら、ゲームに参加しながらご自分の人生を発見してください。



理事長  
菅原 教二

## ベースコースとは

今求められるのは、自分を活かすことの出来る夢(ビジョン)と、周りの人から必要とされている充実感ではないでしょうか。喜びは生きる意味から生まれ、夢は生きる情熱を生みます。今こそ私たち一人一人が自分ならではの生きる意味を見つけ、それぞれ違った特質を活かし豊かな生活を創り出す時なのです。生涯教育の基本としてベースになる考え方の習得の場がベースコースです。  
年齢、職業、学歴を問わず、人生を生き活きと楽しむ人のための機会です。

## ベースコース概要

### 【日程】

|                         |                          |
|-------------------------|--------------------------|
| 2025 年 11 月 22 日 (土)    | 10:00~21:00 (受付9:45から)   |
| 11 月 23 日 (日)           | 9:00~21:00               |
| 11 月 24 日 (月祝)          | 9:00~17:00               |
| ★フォロアップ研修 12 月 21 日 (日) | 10:30~17:30 自由参加 3,000 円 |

### 【担当トレーナー】 南勇大 金子吉寿

★トレーナーは変更になる場合があります。

### 【受講料】

55,000円 (消費税含む)

振込口座：三菱UFJ銀行 恵比寿支店 普通預金 1436541

一般社団法人教育文化振興会

\* 振込手数料は、お申込ご本人のご負担とさせていただきます

☆学生の方が受講される場合は、44,000 円になります。

★リーダーコースとのセットでのお申込も出来ます。

セットでお申込金額 (消費税込み) 198,000 円 [別々でのお申込金額 220,000 円]

★リーダーコース・TSDとのセットでの申し込みもできます。

セットでのお申込み金額 (消費税込み) 813,000 円 [別々でのお申込金額 890,000 円]

→次回リーダーコース：2026 年 2 月開催予定 TSD55 期：2026 年 10 月開始予定

### 【定員】

20 名 (定員になり次第締め切らせていただきます)

\* お申込が 10 名に満たない場合は、コースが中止になる場合があります。  
ご了承ください。

## 【申込方法】

①②の手続きを完了してください。

- ① 申込質問票をご記入の上郵送してください。又は、メールで送っていただき当日  
申込質問票の原本をご持参いただいても結構です。

Mail: okutani@eaca.or.jp

- ② 受講までに受講料をお支払いください。

## 参加条件

1. 心身共に健康な方。（健康上に問題のある方は、事前にご相談ください。）
2. すべてのセッションに参加する事。
3. 申込書・質問表、受講料の手続きを完了された方。

## プログラムについて

|     | 1日目                                                 | 2日目                                                  | 3日目                                                              |
|-----|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 午前中 | 研修概要説明<br>参加目的<br>グランドルール<br>グループ作り                 | 発表（前日の実習）<br>グループワーク                                 | 発表<br>実習—選択について<br>発表                                            |
|     | 昼食休憩                                                | 昼食休憩                                                 | 昼食休憩                                                             |
| 午後  | CEP（リラクゼーション）<br>実習—フットワーク<br>自動反応<br>セルフイメージ<br>発表 | CEP（リラクゼーション）<br>実習—フィードバック<br>被害者と責任<br>約束と責任<br>発表 | CEP（リラクゼーション）<br>CEP（Vision）<br>グループシェア<br>パートナーシェア<br>修了式<br>終了 |
| 夜   | 実習—生き方・観念                                           | 実習—両親について                                            |                                                                  |

◇知識として理解するのではなく、参加者の気づきを通じた発見による体験型研修です。

◇トレーナーとの双方向型（インタラクティブ）で研修は進んでいきます。参加度が高いほど  
発見が多くなります。この機会を有効にするためには、積極的に参加することをおすすめします。

◇体験や発見は言葉にすることによって自分の中に定着していきます。研修の中で体験した事、  
発見した事をたくさん言葉にして話して下さい。研修中の発表、シェア、振り返りシートを  
上手に利用することをおすすめします。

◇神経言語学・現象学・プロジェクトアドベンチャーなどの理論をもとに構成してありますが、  
ゲームなどの実習とその振り返りのセッションが中心になります。論理的理解が必要なわけでは  
ありません。多くの方に楽しみながら発見をしていただけるようにデザインしてあります。

## コースの変更について

### ◇コースの変更

本人の理由により申込コースが受講できない場合。お申込いただいたコースから1年以内のコース  
に変更が出来ます。それ以降になる場合は、再度お申込が必要になります。

### ◇コース途中での受講中止

受講開始後、本人の理由により受講を中止する場合、受講料と消費税はお返しできません。  
但し、次回以降1年以内のコースの受けなおし受講が出来ます。

#### ◇未受講キャンセル

お申し込み後に日程等の都合で、ご受講が出来ない場合は、振込料を差し引いて返金いたします。

### 再受講

◇ 一度受講された方は、次回より 11,000 円で再受講が出来ます。

ただし、1 回のコースで再受講者の定員がありますので、定員を超えている場合は、お断りする場合もあります。

### 注意事項

◇この研修は、心身治療を目的としたものではありません。そのため基本的に心身共に健康な方を対象としております。研修中での感情的な変化に対し、ご自身で責任を持っていただく必要があります。コース受講が適当でないと判断させていただいた場合、受講をお断りする場合がございます。

◇コース期間中（3 日間）は、ご自身の人生に取組む事に集中していただく為に、禁酒とさせていただきます。

◇研修中室内では、喫煙する事が出来ません。休憩時間に喫煙コーナーにおいてのみとさせていただきます。

### コース中の飲食について

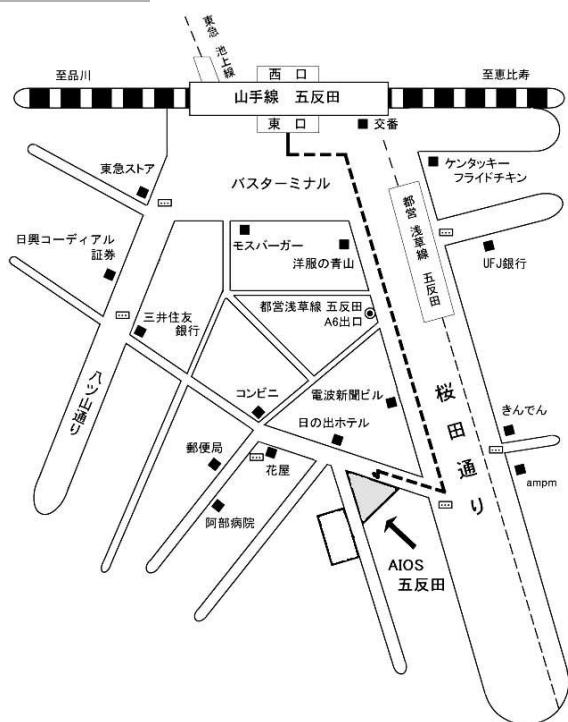
コース中の食事時間は、昼食のみです。グループで一緒に食事を取りますので、昼食代をお持ち下さい。また、夕食の時間を取っていませんので、飲食物をお持ちいただき休憩時間にお取いただく事は可能です。ペットボトルでの水・お茶等の飲み物は、研修室でもお飲みいただく事は可能です。必要な方はご持参ください。

### 服装・持ち物について

◇動きが楽な服装でお越しください。また寒さ、暑さを感じた時調整できるような服装でお越しください。

◇昼食代。それ以外は、特にお持ちいただくものはございません。

**会 場** : アイオス五反田 2 階 会議室



#### アイオス五反田

東京都品川区東五反田 1-10-7

JR 五反田駅・地下鉄都営浅草線五反田駅より  
徒歩 5 分

当日も含め、ご連絡は一般社団法人教育文化振興会  
あてにお願いします。

T E L : 03-6796-3895 080-5186-1019